



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 22.12.20

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                                                          | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|--------|----------------------------------------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед       |        | ТТК    | Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным | 60/180/5 | 386,40       | 16,02 | 18,13 | 42,98    |
|            |        | 376    | Чай витаминный с шиповником                                    | 185/10/5 | 54,20        | 0,24  | 0,09  | 12,43    |
|            |        |        | Хлеб пшеничный                                                 | 25       | 58,75        | 1,90  | 0,20  | 12,30    |
|            |        |        | Хлеб ржаной                                                    | 30       | 59,40        | 1,98  | 0,36  | 11,88    |
|            |        |        | Итого:                                                         | 500      | 558,75       | 20,14 | 18,78 | 79,59    |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |

Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 22.12.20

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо                                                          | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|--------|----------------------------------------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед       |        | ТТК    | Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным | 60/180/5 | 386,40       | 16,02 | 18,13 | 42,98    |
|            |        | 376    | Чай витаминный с шиповником                                    | 185/10/5 | 54,20        | 0,24  | 0,09  | 12,43    |
|            |        |        | Хлеб пшеничный                                                 | 30       | 70,50        | 2,28  | 0,24  | 14,76    |
|            |        |        | Хлеб ржаной                                                    | 40       | 79,20        | 2,64  | 0,48  | 15,84    |
|            |        |        | Итого:                                                         | 553      | 646,50       | 23,06 | 22,02 | 90,99    |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |
|            |        |        |                                                                |          |              |       |       |          |

Шеф-повар:

Чернышова И.С.

Ответственный по питанию:

Крайнова Т.А.

Медсестра:

Хамидуллина А.Р.